

Gesundheitsförderung und Bildung zur Nachhaltigkeit für Kindergartenkinder in Südtirol

Angebote der Fachschulen für Hauswirtschaft und Ernährung
Haslach, Neumarkt und Tisens
Schuljahr 2019/20

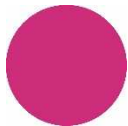


Inhaltsverzeichnis

Angebot für die Kinder	1
„Fühlen wie es schmeckt“ im Kindergarten	1
Angebot für die Eltern	1
Vortrag zum Thema Ernährung für Kinder und Jugendliche	1
Angebot für Lehrer/-innen und Kindergartenpädagoginnen	2
Seminar „Genießen mit allen Sinnen“	2
Seminar Spielzeug aus Recyclingmaterial	3
Informationen und Anmeldung	4

Angebot für die Kinder

Ziel der Ernährungs- und Gesundheitsbildung ist es, für den Zusammenhang von Lebensmittelqualität, Essverhalten und Gesundheit zu sensibilisieren und einen Beitrag zur Gesundheit und Lebensqualität der Kinder und Jugendlichen als Erwachsene von morgen zu leisten.



„Fühlen wie es schmeckt“ im Kindergarten Meine Freunde, die Kraftmacher

3 Unterrichtseinheiten à 1,5 Stunden

Thema Frühstück und Jause

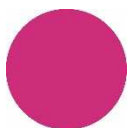
Inhaltliche Schwerpunkte:

- Ballaststoffe, der Weg vom Korn zum Mehl, der Weg vom Mehl zum Brot
- Kalzium, was gehört zu den Milchprodukten, woher kommen diese Produkte
- Vitamine und Mineralstoffe, Wichtigkeit von Obst und Gemüse

Die Kinder lernen spielerisch durch spannende Übungen und Verkostungen verschiedene Lebensmittelgruppen kennen und erfahren Wissenswertes über Getreide, Milchprodukte und Obst und Gemüse.

Die Kinder dürfen Getreide mahlen, Brötchen formen, Biskuitörtchen mit Früchten dekorieren und vieles mehr. Spaß und Freude stehen dabei im Vordergrund.

Angebot für die Eltern



Vortrag zum Thema Ernährung für Kinder und Jugendliche

Auf Anfrage bieten wir im Rahmen einer Elternveranstaltung einen Vortrag an. Wir empfehlen diese Elternveranstaltung als Ergänzung zum Projekt.

Dauer: 1,5 Stunden

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Vorstellung der Projektinhalte
- Zusammenhang zwischen Essen, Genuss und Wohlbefinden
- Lebensmittelqualität
- Tipps für den Alltag und Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch

Angebot für Lehrer/-innen und Kindergartenpädagoginnen



Seminar „Genießen mit allen Sinnen“

Begleitendes Seminar zur Ernährungsbildung an Südtirols
Kindergärten und Schulen

Täglich ergeben sich vielfältige Lernsituationen, die wir als Pädagogen aufgreifen können, um die Kinder mit Spaß an die Themen Lebensmittel und Essen heranzuführen und sie so zu sensibilisieren.

Schwerpunkte des Seminars:

- Warum das Projekt „Fühlen wie es schmeckt“ so wichtig ist
- Übersicht über Möglichkeiten, Ernährungsthemen im Unterricht aufzugreifen, und welche ernährungspsychologischen Aspekte Pädagogen dabei beachten sollten
- Genießen mit allen Sinnen als Voraussetzung für eine optimale Versorgung der Kinder mit qualitativ hochwertigen und nährstoffreichen Lebensmitteln
- Sensorische Grundlagen am Beispiel von Verkostungen
- Ideensammlung für Maßnahmen im Unterricht zum Thema Essen mit Spaß und Genuss

Referentin: Petra Heschgl, Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Termin: Mi 16.10.2019 von 15.00-18.00 Uhr

Anmeldung (mit Anmeldeformular, innerhalb 20.09.2019):

- per Fax: an die Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach:
- F 0471 440 988
- per E-Mail: an folgende E-Mail-Adresse: fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Kursort:

Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach
Angela-Nikoletti-Platz 14, 39100 Bozen

Die Teilnehmer/innenzahl ist auf 20 Personen begrenzt.



Spielzeug aus Recyclingmaterial

Schönes Spielzeug muss nicht immer teuer sein. Aus ausgedienten Kartonverpackungen und sonstigem Recyclingmaterial lässt sich mit etwas Geschick allerlei originelles und ansprechendes Spielzeug für die Kleinen gestalten. Lassen Sie Ihrer Phantasie freien Lauf und aus einem größeren Karton entstehen eine Spielküche, eine Waschmaschine und noch Vieles mehr.

Referentin: Gisela Costa, Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Termin: Sa 28.09.2019 und Sa 05.10.2019 von 08.30-12.30 Uhr (8 Stunden)

Anmeldung (innerhalb 31.08.2019):

- per Fax: an die Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach:
F 0471 440 988
- per E-Mail: an folgende E-Mail-Adresse: fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Kursort:

Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach, Angela-Nikoletti-Platz 14, 39100 Bozen

Die Teilnehmer/innenzahl ist auf 8 Personen begrenzt.

Informationen und Anmeldung

Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen.

Anmeldeschluss für die Angebote in den Kindergartengruppen ist der 20. September 2019.

Die Anmeldungen werden in chronologischer Reihenfolge berücksichtigt.

Die Anmeldung für das Bildungsangebot „**Fühlen wie es schmeckt**“ ist auf beiliegendem Anmeldeformular schriftlich zu tätigen.

- **Anmeldung per Fax:** Füllen Sie das Anmeldeformular aus und schicken dieses an die Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach: F 0471 440 988
- **Anmeldung per E-Mail:** Auf unserer Homepage www.fachschule-haslach.it finden Sie die Kurzbeschreibung der Angebote und das entsprechende Anmeldeformular, das Sie an folgende E-Mail-Adresse schicken: fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Anmeldebestätigung

Die Bestätigung der Anmeldung und den Termin für Ihre Gruppe erhalten Sie via E-Mail.

Die Angebote sind kostenlos.

Die Lebensmittel für das Bildungsangebot „Fühlen wie es schmeckt“ sind von Ihrem Kindergarten zur Verfügung zu stellen. Die Informationen dazu erhalten Sie mit der Terminbestätigung.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach
Angela-Nikoletti-Platz 14, 39100 Bozen
T 0471 440 990, F 0471 440 988
E-Mail: fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it