

Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Termine Abendseminar Frühling 2019

jeweils 19.30-22.45 Uhr

Samstag 9.00-15.30 Uhr

Do	07.02.2019	Di	19.03.2019
Di	12.02.2019	Do	21.03.2019
Do	14.02.2019	Di	26.03.2019
Di	19.02.2019	Do	28.03.2019
Do	21.02.2019	Di	02.04.2019
Di	26.02.2019	Do	04.04.2019
Di	12.03.2019	Do	11.04.2019
Do	14.03.2019	Sa	13.04.2019

Teilnahmegebühr 280,00 Euro

Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Angela-Nikoletti-Platz 14, 39100 Bozen

www.fachschule-haslach.it

Anmeldung und Information unter

T 0471 440 990, F 0471 440 988

E-Mail: fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it



Unternehmen Haushalt Basisseminar

Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach



Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Sie sind verantwortlich für Ihr Unternehmen Haushalt, haben Familie und Kinder, leben in Partnerschaft oder sind Single und suchen nach Möglichkeiten, Ihre Alltagskompetenzen zu stärken und Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten optimal einzusetzen?

Es geht darum, die richtige Balance zwischen Arbeit, Haushaltsführung und Freizeit zu finden, um das „Unternehmen Haushalt“ optimal zu führen, Familie und Arbeit unter einen Hut zu bringen und gleichzeitig auch mehr Lebensqualität zu gewinnen.

Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie in diesen Bereichen fit werden:



Kochen und Ernährung

Abwechslungsreiche Mahlzeiten schnell und unkompliziert zuzubereiten ist eine tägliche Herausforderung. Grundlagen der gesunden und ausgewogenen Ernährung, Einkaufstipps und die Grundtechniken in der Speisenzubereitung, helfen, das Wohlbefinden zu steigern und schmackhafte Gerichte auf den Tisch zu bringen.



Ressourcen- und Finanzmanagement

Täglich sind Entscheidungen im Zusammenhang mit Ausgaben zu treffen. Auskommen mit dem Einkommen ist heute ein großes Thema. Es geht dabei auch um den richtigen Einsatz verfügbarer Ressourcen.



Reinigung und Pflege

Gute Organisation, Produktkenntnis und Kenntnis von Techniken sind Voraussetzung dafür, Zeit zu sparen und stets eine gepflegte Umgebung zu haben.



Wäschepflege

Kenntnisse über Geräte, Textilien und deren Eigenschaften ermöglichen eine wirtschaftliche und umweltschonende Pflege und Instandhaltung von Wäsche.

Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Inhalte	Stunden
Finanzen im Griff, Einkauf von Geschirr und Geräten	3
Reinigung	6
Wäschepflege	6
Ausbesserungsarbeiten	6
Ernährung Theorie	6
Tischgestaltung und Service	3
Kochen	15
Abschlussveranstaltung mit Einladung von Gästen (Samstag)	6
Gesamtstunden	51

Termine Abendseminar Herbst 2018

jeweils 19.30-22.45 Uhr

Samstag 9.00-15.30 Uhr

Di	02.10.2018	Di	06.11.2018
Do	04.10.2018	Do	08.11.2018
Di	09.10.2018	Di	13.11.2018
Do	11.10.2018	Do	15.11.2018
Di	16.10.2018	Di	20.11.2018
Do	18.10.2018	Do	22.11.2018
Di	23.10.2018	Di	27.11.2018
Do	25.10.2018	Sa	01.12.2018

Termine Wochenendseminar 2018

Freitag: 19.30-22.45 Uhr

Samstag: 9.00-17.00, letzter Samstag: 9.00-15.30

Fr	11.01.2019	Fr	25.01.2019
Sa	12.01.2019	Sa	26.01.2019
Fr	18.01.2019	Fr	01.02.2019
Sa	19.01.2019	Sa	02.02.2019
Fr	20.01.2019	Fr	08.02.2019
Sa	21.01.2019	Sa	09.02.2019